

## Режим дня (холодный период года)

	Ранняя гр.	Мл.гр	Средняя гр.	Старш .гр.	Подгот .гр.
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9:00	8.30-9:00	8.30-9:00	8.30-9:00	8.30-9:00
Организованная деятельность детей, занятия со специалистами	9.30-9.45	9.30-9.50	9.30-9.55	9.30-10.00	9.30-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00	9.50-11.10	10.00-11.30	10:00-11:00	11.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	11:10-12:50	11:30-12:50	11.00-12.10	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40- 12.10	11.50-12.20	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.40	16.30-17.40	16.30-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.40- 19.00	17.40-19.00

## Режим дня (теплый период года)

	Ранняя гр.	Мл.гр	Средняя гр.	Старш .гр.	Подгот .гр.
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9:00	8.30-9:00	8.30-9:00	8.30-9:00	8.30-9:00
Организованная деятельность детей, занятия со специалистами	9.30-9.45	9.30-9.50	9.30-9.55	9.30-10.00	9.30-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00	9.50-11.10	10.00-11.30	10:00-11:00	11.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельна я деятельность	11.00-11.30	11:10-12:50	11:30- 12:50	11.00-12.10	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40- 12.10	11.50-12.20	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. самостоятельна я деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15-00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.40	16.30-17.40	16.30-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.40- 19.00	17.40-19.00